



**План работы «Психологической службы»
КГУ ООШ №2 с.Астраханка
на 2022-2023 учебный год**

Психолог: Плеханова И.Л.

Цель:

Способствовать сохранению психологического здоровья учащихся, через создание благоприятного социально-психологического климата в школе и оказание психологической поддержки участникам учебного процесса.

Задачи:

- содействовать личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, формирование способности к самовоспитанию, саморазвитию и успешной социализации;
 - оказание психологической, консультативной помощи учащимся, родителям и педагогам;
 - активное привлечение в плодотворную деятельность психологической службы школы всего педагогического состава ШГ
- **и представителей родительских комитетов;**
- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса;
 - осуществление психодиагностической и психокоррекционной работы;
 - создание условий для благоприятного психологического климата учащихся.

№	Направление деятельности	Цель	Мероприятие	Ответственный	Целевая аудитория	Форм
Сентябрь						
1	Профилактико-просветительская работа	Психолого-педагогическое просвещение педагогов Психолого-педагогическое просвещение родителей	Памятка «Создание условий успешной адаптации первоклассников» Краткие выступления, памятки, классных родительских собраниях «Адаптация к первому классу»	Психологи Классные руководители, психологи	Педагоги 1 классов Родители 1 классов	-Спра прове -Спр: прове -Спра прове -Спра прове консу
2	Консультативная работа	Консультативно-просветительская работа Организация сотрудничества семьи и школы в учебно-воспитательном процессе.	Консультация на тему: «Психологические особенности пятиклассников» Консультация на тему: «Адаптация в среднем звене»	Зам. директора по ВР, психологи Психологи, классные руководители 5х классов	Педагоги 5х классов Родители 5х классов	-Спра прове -Спр: прове консу
		Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители; педагоги	-Регис журна индив консу.
3	Диагностическая работа	Изучение готовности первоклассников к школьному обучению Изучение адаптивной среды учащихся	(после 15 сентября) «Рисунок Я в школе» проективная методика Посещение уроков, наблюдение 1-4 недели	Психологи, педагоги 1 классов Психологи	Учащиеся 1 классов 1, 5, 10 в классах; и в 0-11 кл.	-Анал диагн -Фикс посеш реком

	Выявление детей «группы риска», обследование семей и жилищных условий этой категории, выявление детей с отклонениями в развитии.	Составление списков группы риска, социальным педагогом, в качестве запроса особого внимания психолога	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, психологи,	1-11 классы	-Общ -Спис контн «груп предс социа педаг небла опеко	
4	Коррекционно-развивающая работа	Оказание психолого-педагогической поддержки в период адаптации учащихся 1х классов, 5х классов, 10 класс	Развивающие занятия «Я ученик» «Мой успешный 5 класс» «Я и мой мир»	психологи	Учащиеся 1х, 5х, 10 классов	Разра справ прове

Октябрь

1	Профилактико-просветительская работа	Профилактика аутодеструктивного поведения несовершеннолетних Профилактика аутодеструктивного поведения подростков	Лекции для вахтеров по программе препенции ОФ «Bilim Foundation» Памятки «Тревожные дети, предупреждающие знаки»	Заместитель директора по ВР, психологи, Заместитель директора по ВР, социальный педагог, психологи	Педагоги и персонал школы Педагоги среднего и старшего звена	-Блан подп педаг персо -Спра прове
2	Консультативная работа	Психолого-педагогическая помощь педагогам Психолого-педагогическая помощь родителям	Консультация для педагогов: «Дезадаптация учащихся начальной школы: её причины, методика определения и коррекция» Консультация для родителей: «Профилактика школьной дезадаптации» (возможен онлайн формат, инстаграмм,	Психологи Психологи	Педагоги начального звена Родители начального звена	-Спра прове -Спра прове

			ватсап, зум)	Родители педагогов	-Регистрация журна консу.
	Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Педагог	Учащиеся классы	-Анализ диагн
3	Диагностическая работа	Изучение особенностей взаимоотношений ребенка	Тест «Два домика»	Педагог, классы, руководители	-Справка резул
	Изучение школьной тревожности	Тест «Филлипса»	Тревожность по Прихожан	Учащиеся 10-х классов	-Анализ диагн
4	Коррекционно-развивающая работа	Развитие навыков педагогов в формировании учебной мотивации учащихся	Семинар-практикум для педагогов на тему: «Формирование и развитие учебной мотивации школьников» возможен онлайн формат	Педагог, средний звено	-Справка О прс
	Коррекция проблем в межличностном общении(адаптация в 1-х, 5-х классах.	Тренинги для пятиклашек на тему: «Я и мой класс», «Я в кругу друзей», «Мой класс просто класс!»	Педагог, классы	Учащиеся классы	-Разработка мерог
Ноябрь					-Справка О прс
1	Профилактико-просветительская работа	Психолого-педагогическое просвещение учащихся о психологическом здоровье	Беседы, мини-лекции "Учимся строить отношения"	Учащиеся классы	-Разработка мерог
	Психолого-педагогическое просвещение учащихся о психологическом здоровье	Информационный час «Что такое психологическое здоровье?»	Педагог, классы	Учащиеся классы	-Справка О прс
2	Консультативная работа	Психолого-педагогическая помощь родителям	Консультации для родителей на тему: «Причины детской агрессии»	Родители, классы, учащиеся, средний звено	-Справка О прс
					-Разработка мерог

	Продолжать знакомить педагогов с основными закономерностями и условиями благоприятного психического развития учащихся	Тренинги, лекции с педагогами по сохранению психологического здоровья «Азбука психологического здоровья»	психологи,	Педагоги	-Разрешение мер по -Спрашиваю прове
	Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители; педагоги	-Регистрация журна консу.
3	Диагностическая работа	Раннее выявление «группы риска» по аутодеструктивному поведению несовершеннолетних	Проведение диагностического этапа в школах и колледжах по выявлению среди учащихся 8-х, 9-х, 10-х классов школ по превенции суицидов	Учащиеся и специалисты ВОП по алгоритму межведомственного взаимодействия	-Составление данн «групп аутод повед -Напр специ подп о пол
4	Коррекционно - развивающая работа	Изучение семейных отношений	Тест «Рисунок семьи»	Учащиеся 3х классов	Спрашива резул
	Помощь в снятии психологического напряжения учащихся	Тренинг «Счастливый человек»,	Психологи, классные руководители	Учащиеся 6 классов	-Спрашива повед -Разрешение мер по
Декабрь (месячник мероприятий в рамках профессионального праздника психологов)					
1	Профилактико - просветительская работа	Профилактика аутодеструктивного поведения несовершеннолетних	Занятия – тренинги для учащихся «Программы формирования здоровья и жизненных навыков, а также превенции суицида среди несовершеннолетних»	Заместитель директора по ВР, психологи, классные руководители.	-Спрашива прове
	Профилактика безопасного поведения в интернете	Информационная акция, мини-лекции: «Безопасный интернет», «Культура владения интернет ресурсами»	Психологи,	Учащиеся 5-11 классов	Спрашива прове скрин Разра мер по

		Психолого-педагогическое просвещение родителей	Распространение буклетов, информационная акция «Заботливому родителю»	Психологи,	Для родителей 5-11 классы.	-Спра -Обра - Инф прове мероп сайте
		Консультативная помощь педагогам	Консультация на тему: «Методы эффективной психологической помощи в кризисной ситуации»	Психологи	Педагоги среднего и старшего звена.	-Разр мероп -Спра прове
		Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители; педагоги	-Регис журна консу.
3	Диагностическая работа	Выявление одаренных детей и учащихся испытывающих сложности в обучении	Диагностика познавательных процессов.	Психологи	Учащиеся 2-10 классов.	-Спра резул диагн иссле
		Изучение уровня самооценки	Тест «Лесенка»	психологи	Учащиеся 4-х классов	Спра резул диагн иссле
		Диагностика стрессоустойчивости учащихся	Тест «ИСН»	Психологи	Учащиеся 7 классов	-спра резул диагн иссле
		Формирование позитивной жизненной позиции учащихся.	Тренинг «Жизнь прекрасна!»	Психологи,	Учащиеся 7 классов	-Спра прове -Разр мероп
4	Коррекционно - развивающая работа	Развитие навыков	Беседа «Поведение человека в стрессовых	Психологи,	Учащиеся 10 .	-Спра

	стрессоустойчивости учащихся	у	ситуациях»	классные руководители	11 классов	прове- -Разр- мерог
Январь						
1	Профилактико-просветительская работа	Психолого-педагогическое просвещение педагогов	Выступление на педагогическом совете, в рамках тематики работы педагогического совета, по запросу администрации.	Зам. по УВР, психологи	Участники педагогического совета	Спра прове
		Психолого-педагогическое	По запросу классных руководителей краткие	Классные руководители, психологи	Родители	-Прот
		просвещение родителей	выступления на родительских собраниях в классах на темы: «Агрессия, её причины и последствия», «Положительные эмоции в жизни школьника», «Переходный возраст: физическое и половое развитие школьников», «Психологические и возрастные особенности подростка». (Тема выбирается из предложенных по актуальности запроса)	Классные руководители, психологи	классов (по запросу кл.рук)	-Спра прове
2	Консультативная работа	Психолого-педагогическое консультирование учащихся	Профоринтационное консультирование «Выбор профессии»	психологи	Учащиеся 9 и 11 классов	-Спра -Разр- мерог
		Консультирование молодых педагогов	Консультация и диагностика для педагогов на тему: «Способы безконфликтного общения»	Психологи	Молодые начинающие педагоги	-Спра -Разр- мерог
		Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители; педагоги	-Регис журна индив консу.
3	Диагностическая работа	Изучение профессиональных мотивов учащихся	Тест Холланда Карта интересов по Резаккиной	психологи	Учащиеся 9 и 11 классов	Спра резул диагн иссле

	Изучение уровня самооценки	Тест «Лесенка»	психологи	Учащиеся 3х классов	Спра резул диагн иссле
	Изучение классификации профильного направления учащихся	Дифференциально-диагностический опросник Е.К. Климова.	психологи	Учащиеся 9 и 11 классов	Резул диагн иссле
Коррекционно-развивающая работа	Профилактика половой неприкосновенности	Беседа «Мальчики и девочки два разных мира»	психологи	Учащиеся 8 классов	-Спра о про -Разр мерог
Февраль					
1 Профилактико - просветительская работа	Психолого-педагогическое просвещение педагогов	Консультация для педагогов «Особенности эмоционального фона одаренных детей»	психологи		-Спра прове
	Психолого-педагогическое просвещение педагогов	Памятки «Подростковый возраст и рискованные стили поведения»	психологи	Педагоги среднего и старшего звена	-Разр мерог
2 Консультативная работа	Психолого-педагогическое консультирование педагогов	Консультация для педагогов на тему: «Психологические особенности работы со слабоуспевающими детьми»	психологи	Педагоги всех звеньев	-Спра -Разр мерог
	Психолого-педагогическое консультирование родителей	Консультация для родителей на тему: «О родительском авторитете» по запросам классных руководителей	Психологи, классные руководители	Родители классов (по запросу кл.рук.)	-Спра -Разр мерог
	Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители; педагоги	-Регис журна индив консу.
3 Коррекционно - развивающая работа	Развитие мотивационной сферы старшеклассников	Тренинги на тему: «Шаг к успеху»	Психологи,	Учащиеся 9 классов	-Спра прове -Разр мерог

	Развитие коммуникативных качеств младших школьников	Тренинги на тему: «Как научиться дружить?»	Психологи, классные руководители	Учащиеся 2 классов	Справа класс мерот -Разр мерот
4	Диагностическая работа	Исследование личности (эмоциональных особенностей, агрессивности, сферы общения) Диагностика темперамента, Акцентуации характера	Тест «Несуществующее животное» Айзенк по Матаиной Шмидека	Психологи Учащиеся 2х классов Учащиеся 8 классов	Справа Результат диагн иссле Справа Результат диагн иссле
VIII Март					
1	Профилактико - просветительская работа	Профилактика эмоционального выгорания педагогов. Профилактика психоэмоционального перенапряжения, в период подготовки к государственными экзаменам.	Памятки для педагогов: «Работа с синдромом эмоционального выгорания» педагогов. Возможен онлайн формат. Проведение лекций «Выпускные экзамены: как подготовиться».	Педагоги среднего и старшего звена. Учащиеся 9,11 классов.	-Разр мерот -Спра прове
2	Консультативная работа	Консультативная психологическая помощь родителям. Оказание психолого-педагогической помощи	Консультация для родителей на тему: «Секреты успешного родителя» по запросам классных руководителей. Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Родители по запросам классных руководителей. Родители; педагоги Психологи	-Регж журна индив консу.
3	Коррекционно - развивающая работа	Развитие навыков саморегуляции.	Тренинг для педагогов : «Азбука здоровья». Возможен онлайн формат.	Педагоги младшего звена.	-Спра прове
	Развитие конструктивных	Беседа со старшеклассниками:	психологи.	Учащиеся 10	-Разр

		навыков выхода из сложных ситуаций, формирование позитивного мышления.	«Неприятности можно исправить».		класс	мероприятия -Справки
4	Диагностическая работа	Исследование личности (эмоциональных особенностей, агрессивности, сферы общения	Тест «Несуществующее животное»	психологи.	Учащиеся 3 кл Учащиеся 10 кл	Анализ
Апрель						
1	Профилактико - просветительская работа	Проориентационное просвещение родителей	Лекция на тему: «Профессии, которые выбирают наши дети»	психологи	Родители 9,11 классов	-Бланк подбора родителей -Разработка мероприятий -Справки
2	Консультативная работа	Проориентационное консультирование родителей	Консультация для родителей на тему: «Жизненные цели подростков. Как подготовить себя и ребёнка к будущим экзаменам».	психологи.	Родители 9,11 классов.	-Бланк подбора родителей -Разработка мероприятий
		Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители; педагоги	-Регистрация журналов консультаций
3	Коррекционно - развивающая работа	Обучение педагогов методам и приемам эффективного взаимодействия с учащимися контингента «группы риска».	Практикум: «Методы эффективного взаимодействия с контингентом группы риска».	психологи.	Педагоги среднего и старшего звена.	-Справки -Справки -Разработка мероприятий
		Развитие навыков в управлении свои эмоциональными состояниями.	Практическое занятие на тему: «Чувства и эмоции»	психологи	Учащиеся 11 классов.	-Разработка мероприятий -Справки
4	Диагностическая работа	Изучение готовности перехода из начального звена в среднее звено.	Тест на определение памяти, внимания, мышления	Психологи,	Учащиеся 4х классов.	Справки результаты Анализ

	Определение готовности обучения в 1 классе	Тест Витцлака	психологи	Учащиеся 0х классов.	Спра- резул Анал диагн Реком родит
Май					
1	Профилактико - просветительская работа	Профилактика эмоционального перенапряжения в период подготовки к ЕНТ учащихся 11 классов.	Лекция на тему: «Психологическая готовность к ЕНТ». Возможен донлайн формат.	Классные руководители 11 классов, Психологи.	-Разр: мерор -Спра -Спра прове
2	Консультативная работа	Психолого-педагогическое просвещение педагогов; Оказание психолого-педагогической помощи	Выступление на педагогическом совете, в рамках тематики работы педагогического совета, по запросу администрации. Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Участники педагогического совета. Родители; педагоги	Протр педаг совет. -Регис журна консу.
3	Коррекционно - развивающая работа	Стимулировать к поиску путей профилактики, преодоления нервно-психического перенапряжения. Обучить приемам расслабления, познакомить с методами нервно-мышечной релаксации и преодолению предэкзамеционного стресса.	Психологический тренинг «Все в твоих руках!»	Учащиеся 11 классов руководители 11х классов, психологи.	-Разр: мерор -Спра прове
4	Диагностическая работа	Подведение итогов деятельности психологической службы.	Составление аналитического и статистического отчета	Психологи	Годов анали статис отчет десяте